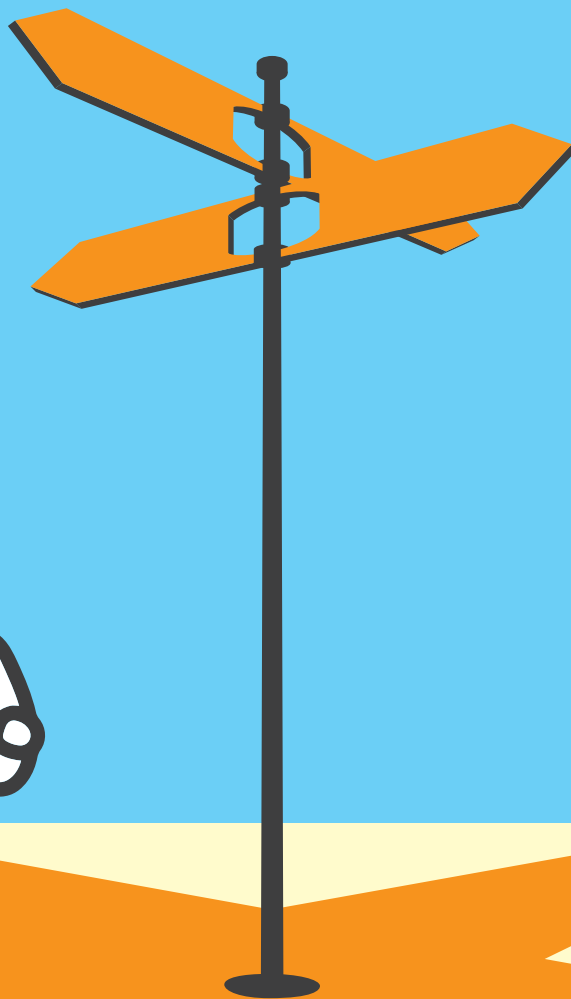


創業ステップアップセミナー 【心理的資本を身に付ける編】

心の力を育てよう 起業家資質ワークショップ



2.15 Sat

13:00-16:30

会場 ポートインク

参加費無料

創業してみたいけど、何が出来るのかわからない、何が向いているのかわからない、不安で始められないという方に向けたワークショップを行います。心理的資本を高め、自己肯定感や結果を出す能力を育み、困難に立ち向かう強いメンタリティを身につけます。不安やリスクへの対応力を強化し、目標を明確にして行動につなげる方法を学びます。创业者が挑戦を乗り越え、成功に向かう力を育てるほか、チームのモチベーション向上やリーダーシップの強化にも役立つ内容です。

こんな方におすすめ!!

創業時の困難を克服できるマインドを身に付けたい人
創業に関心のある人
創業前後の課題を乗り越えたい人

この事業は、公益財団法人ひろしま産業振興機構が株式会社 Hint に業務を委託して実施します。
株式会社 Hint は、シェアオフィス・ワーキングスペース port.inc と都心のまちづくりワーキングスペース port.cloud を運営しています。

主催 公益財団法人ひろしま産業振興機構(ひろしま創業サポートセンター)

心の力を育てよう 起業家資質ワークショップ

2025. **2/15** **土** 13:00-16:30

■会場 **ポートインク**

■参加人数 **会場 30名**

申込締切日 **2/14** **金**

**参加費
無料**

タイムスケジュール

12:30 開場・受付開始

13:00 - 13:05 オープニング

13:05 - 16:20 心理的資本ワークショップ

16:20 - 16:30 アンケート & 終了

ワークショップ内容

セッション
1

心理的資本理解と自己理解

1. 心理的資本説明
2. 自己の「Being」と「Doing」

セッション
2

コンフォートゾーンと自己肯定感

1. コンフォートゾーンを一歩拡大するための目標
2. 自己肯定感を高めるための成功体験

セッション
3

無意識の自己トークと自己イメージ

1. 無意識の自己トーク
2. 目指す自己イメージ

セッション
4

原体験を基にした自己効力感の構築

1. 過去の成功体験と学び(ライフジャーニー)
2. 自分の強みと価値観

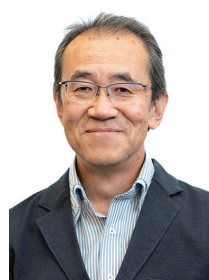
セッション
5

心理的資本の実践とアクションプラン

1. ゴール設定:短期目標(半年後)/中期目標(1年後)
2. 日常に取り入れる行動計画

心理的資本とは

将来や仕事に前向きな感情を持ち、自律的に行動できる心の力です。
この力は成長や働きがいを高め、
事業での成果や健康、幸福感にも良い影響を与えます。



ファシリテータ

元木 昭宏 氏

よるず支援拠点コーディネーター
みるみらい代表
ユニコンファーム主宰起業参謀アカデミー修了者

30年間マツダでものづくりに取り組み、55歳で早期退職。地域情報プラットフォームのスタートアップCOOとして3年間全国展開に取り組み、2022年4月からは創業支援や中小企業の経営アドバイスを行なっている。2015年からStartup Weekendなど、創業やイノベーションにつながるイベント主催を行いながら、NPOや一社で社会課題解決にも取り組み中。

司会

中島 久美子

株式会社Hint 代表取締役

2014年5月にシェアオフィス・ワークスペース port.inc(ポートインク)を設立。2022年7月に2号店目の都心のまちづくり・ワークスペース port.cloud(ポートクラウド)を設立。
2拠点の運営を行いながら、利用者のビジネスサポートや創業等のアドバイスをを行うなど、創業支援、既存企業の成長支援業務に従事している。

お申し込み

下記のURLまたは右のQRコードより応募フォームにてお申し込みください。

<https://forms.gle/4kUPJbNnz6z1Mw6CA>



会場および問い合わせ

シェアオフィス・ワークスペース ポートインク



port.inc
シェアオフィス・ワークスペース

tel **082-532-0039**

fax 082-532-0139

e-mail info@hint.jpn.org

web www.port-inc.jp

730-0802 広島市中区本川町 3-1-5

アクセス:「寺町」・「本川町」電停 徒歩5分



入口は川沿いです
有料P2台あり

